

## **Меню полдников для организации питания в образовательных организациях.**

**Стоимость полдника - 30,00 руб. в день**

### **1 день**

Салат "Студенческий" 100г

Сок натуральный 200г

Мучные изделия (шанежка с картофелем или булочка домашняя или плюшка Московская)

или кондитерские изделия 40г

или бутерброд с маслом и сыром 50/7/20

### **2 день**

Салат из свеклы с растительным маслом 100г

Компот из сухофруктов 200г

Мучные изделия (шанежка с картофелем или булочка домашняя или плюшка Московская)

или кондитерские изделия 40г

или бутерброд с маслом и сыром 50/7/20

### **3 день**

Салат картофельный с огурцами солеными 100г

Компот из свежих плодов 200г

Мучные изделия (шанежка с картофелем или булочка домашняя или плюшка Московская)

или кондитерские изделия 40г

или бутерброд с маслом и сыром 50/7/20

### **4 день**

Винегрет овощной 100г

Напиток лимонный 200г

Мучные изделия (шанежка с картофелем или булочка домашняя или плюшка Московская)

или кондитерские изделия 40г

или бутерброд с маслом и сыром 50/7/20

### **5 день**

Салат "Школьный" 100г

Напиток из шиповника 200г

Мучные изделия (шанежка с картофелем или булочка домашняя или плюшка Московская)

или кондитерские изделия 40г

или бутерброд с маслом и сыром 50/7/20