

Согласовано:

Руководитель учреждения:

*Д.Ш.Т. Д.Шакирова О.Н.*



Утверждаю:

И.Ш. Хабибов И.Н.



**Основное (организованное) меню  
для организации питания обучающихся  
в общеобразовательных учреждениях  
Благовещенского района**

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 2)  
 Рацион: Школьное меню

День: вторник  
 Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Завтрак</b>							
17,00	Салат из моркови	30	0,42	1,83	2,25	27,59	
78,03	Омлет запеченный с сыром	120	14,97	16,15	1,97	214,08	
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130	
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	
<b>Итого за Завтрак</b>			22,65	21,69	46,41	475,95	
<b>Обед</b>							
25,09	Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	3,11	5,95	54,96	
129,08	Суп картофельный с горохом и гречками	200/15	6,62	3,88	28,57	175,69	
118,08	Рагу овощное с отварным мясом	160	12,96	15,24	12,02	237,8	
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5	95	
420,09	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	25	2	0,25	13,75	65	
421,11	Хлеб ржанно-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	
<b>Итого за Обед</b>			25,46	22,88	102,19	716,45	
<b>Итого за День</b>			48,11	44,57	148,60	1192,40	

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3)  
 Рацион: Школьное меню

День: среда  
 Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Завтрак</b>							
445,3	Котлеты мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53	
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5	
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9	
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130	
<b>Итого за Завтрак</b>							
			19,79	16,71	83,43	562,93	
<b>Обед</b>							
450,13	Суп картофельный с клецками	250	1,72	6,27	11,83	110,91	
80,55	Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)	45/45	9,15	7,03	1,96	108,13	
611,02	Рис припущенный	180	4,55	7,88	46,75	275,89	
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9	
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130	
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	
<b>Итого за Обед</b>							
			22,62	22,08	116,42	752,83	
<b>Итого за День</b>							
			42,41	38,79	199,85	1315,76	

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 4)  
 Рацион: Школьное меню

День: четверг  
 Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
227,7	Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
38,59	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75
<b>Итого за Завтрак</b>			27,93	15,37	70,92	540,63
<b>Обед</b>						
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,03	5,67	10,16	100,62
445,35	Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
302	Каша гречневая вязкая с маслом	150/10	4,81	8,49	21,54	181,60
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за Обед</b>			23,91	26,85	95,92	719,10
<b>Итого за день</b>			51,84	42,22	166,84	1259,73

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)  
 Рацион: Школьное меню

День: пятница  
 Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1		3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
181,39	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/10	4,6	9,96	32,25	237,47
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	3,6	0,45	24,75	117
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
<b>Итого за Завтрак</b>			14,03	16,27	71,20	490,47
<b>Обед</b>						
54,47	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	2,09	5,01	13,9	109,77
502,53	Котлеты из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
138,06	Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	3,6	0,45	24,75	117
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за Обед</b>			22,79	21,43	102,10	690,88
<b>Итого за день</b>			36,82	37,70	173,30	1181,35

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 6)  
 Рацион: Школьное меню

День: понедельник  
 Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1		3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
211,56	Макаронные изделия с тертым сыром	160	9,43	12,55	33,06	283,91
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
38	Рыболо	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>						
			13,89	19,25	80,16	552,79
<b>Обед</b>						
56,21	Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	2,14	5,76	11,48	107,06
131,80	Плов из мяса птицы (филе)	180	15,21	16,65	37,28	359,21
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за Обед</b>						
			23,75	23,21	99,14	698,17
<b>Итого за день</b>						
			37,64	42,46	179,30	1250,96

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 7)  
 Рацион: Школьное меню

День: вторник  
 Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
506,25	Тертелли из говядины с томатным соусом	60/40	8,76	12,21	8,85	180,64
175,11	Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
<b>Итого за Завтрак</b>						
			19,29	19,78	63,94	513,08
<b>Обед</b>						
25,23	Салат из свежеты с растительным маслом	60	1,12	5,07	6,58	76,37
66,63	Суп-лапша	200	2,22	4,23	12,49	97,08
97,64	Жаркое по-домашнему	180	11,56	14,11	21,08	257,88
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за Обед</b>						
			22,1	24,3	96,0	689,2
<b>Итого за День</b>						
			41,39	44,09	159,97	1202,31

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 8)  
 Рацион: Школьное меню

День: среда  
 Неделя: 2

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1		3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
502,53	Котлеты из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
611,02	Рис припущенный	180	4,55	7,88	46,75	275,89
283	Чай с сахаром	200				39,9
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
38	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>			17,36	23,86	91,70	652,69
<b>Обед</b>						
53,39	Ши из свежей капусты со сметаной	200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
96,19	Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
283	Чай с сахаром	200				39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за Обед</b>			27,55	24,25	97,82	718,06
<b>Итого за День</b>			44,91	48,11	189,52	1370,75



Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 9)  
 Рацион: Школьное меню

День: четверг  
 Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1		3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
469,02	Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	9,25	9,84	7,96	157,63
138,21	Картофельное пюре	160	3,5	5,42	23,6	157,53
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
<b>Итого за Завтрак</b>			18,65	18,33	63,71	496,44
<b>Обед</b>						
2,10	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12
67,32	Свекольник со сметаной	200/10	2,25	4,93	14,74	112,75
80,62	Котлеты рыбные с томатным соусом	60/30	10,18	7,78	12,17	119,99
302,01	Каша гречневая вязкая с маслом	150/10	4,81	8,49	21,54	181,60
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5	95
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	3,6	0,45	24,75	117
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за Обед</b>			25,42	25,13	112,11	776,46
<b>Итого за День</b>			44,07	43,46	175,82	1272,90

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 10)  
 Рацион: Школьное меню

День: пятница  
 Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1		3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
493,02	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35	185,91
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
<b>Итого за Завтрак</b>						
			13,97	20,23	62,96	492,91
<b>Обед</b>						
129,2	Суп картофельный с горохом	250	5,91	4,55	19,49	142,91
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
211,47	Макаронные изделия отварные с маслом	150/10	5,86	7,93	37,14	243,55
294,01	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за Обед</b>						
			28,28	22,92	124,49	816,13
<b>Итого за День</b>						
			42,25	43,15	187,45	1309,04
<b>Итого за период</b>						
			441,18	430,95	1756,79	12682,03
<b>Итого за период</b>						
			44,12	43,10	175,68	1268,20

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан»

Юридический адрес: 450054, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Шафиева, д. 7 тел. (347)287-85-00; факс (347)237-42-48

Уникальный номер записи об аккредитации в  
реестре аккредитованных лиц  
№ RA.RU.710014  
Дата внесения в реестр сведений об  
аккредитованном лице 22.04.2015

### ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

от 13 августа 2021 № 03-16900

Объект инспекции: меню для организации питания детей.

Место проведения экспертизы: 450054, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Шафиева, д.7.

Основание: поручение Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Башкортостан № 02-00-07-27-208-2021 от 02.08.2021.

Заявитель (наименование): Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Башкортостан.

Цель (вопросы): установить соответствие (несоответствие) объекта инспекции требованиям п. 8.1.4, п.8.1.2.3, п. 8.1.2 прил. 10 табл.3, п. 8.1.9 прил.6, п. 8.1.2 прил. 9 табл. 3, п. 8.1.2. прил. 9, табл. 1, п. 8.1.2 прил. 10 табл.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Представленные документы:

проект основного (организованного) меню для организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях с 7 до 11 лет.

В ходе инспекции с 13:00 02.08.2021 по 15:00 11.08.2021 установлено:

Для проведения оценки представлен проект основного (организованного) меню для организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях с 7 до 11 лет.

Меню разработано на две недели, что соответствует п. 8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Отсутствуют сведения об утверждении представленного проекта основного (организованного) меню для организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях с 7 до 11 лет.

В меню отсутствуют блюда и кулинарные изделия, которые не допускаются при организации питания детей согласно п. 8.1.9, прил.6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Калорийность рациона представлена в таблице 1:

Таблица 1

День недели	Прием пищи	ЭЦ, ккал	Доля от суточной потребности, %	Величина допустимого уровня	
				Нормируемый показатель, %	Нормируемый показатель с учетом отступления от норм калорийности $\pm 5\%$ в течении дня
Неделя 1, понедельник	завтрак	518,68	22,0	20-25	446,5-616,8
	Обед	775,1	32,9	30-35	669,7-863,6

Неделя 1, вторник	завтрак	475,95	20,2	20-25	446,5-616,8
	Обед	716,45	30,4	30-35	669,7-863,6
Неделя 1, среда	завтрак	562,93	23,9	20-25	446,5-616,8
	Обед	752,83	32,0	30-35	669,7-863,6
Неделя 1, четверг	завтрак	540,63	23,0	20-25	446,5-616,8
	Обед	686,05	29,1	30-35	669,7-863,6
Неделя 1, пятница	завтрак	490,47	20,8	20-25	446,5-616,8
	Обед	690,88	29,3	30-35	669,7-863,6
Неделя 2, понедельник	завтрак	552,79	23,5	20-25	446,5-616,8
	Обед	698,17	29,7	30-35	669,7-863,6
Неделя 2, вторник	завтрак	513,08	21,8	20-25	446,5-616,8
	Обед	689,2	29,3	30-35	669,7-863,6
Неделя 2, среда	завтрак	557,6	23,7	20-25	446,5-616,8
	Обед	718,06	30,5	30-35	669,7-863,6
Неделя 2, четверг	завтрак	496,44	21,1	20-25	446,5-616,8
	Обед	777,27	33,0	30-35	669,7-863,6
Неделя 2, пятница	завтрак	492,91	20,9	20-25	446,5-616,8
	Обед	816,13	34,7	30-35	669,7-863,6

Согласно таблице 1 в течение дня не наблюдается отступлений от норм калорийности по отдельным приемам пищи более чем на +/-5%.

По представленному меню распределение пищевой ценности в процентном отношении от суточного рациона за завтраки составило:

средний процент содержания белков составляет 24,0%, при норме 20-25%;

средний процент содержания жиров составляет 23,3%, при норме 20-25%;

средний процент содержания углеводов составляет 20,6%, при норме 20-25%.

По представленному меню распределение пищевой ценности в процентном отношении от суточного рациона за обеды составило:

средний процент содержания белков составляет 32,8%, при норме 30-35%;

средний процент содержания жиров составляет 30,0%, при норме 30-35%;

средний процент содержания углеводов составляет 31,3%, при норме 30-35%.

Несоответствий по массе порций блюд не выявлено.

Суммарный объем блюд по приемам пищи представлен в таблице 2:

Таблица 2

Прием пищи	Завтрак	Обед
Минимальный вес (г)	500	700
Норма (г) не менее	500	700

Суммарный объем блюд соответствует требованиям п. 8.1.2, прил. 9, табл. 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Выводы: проект основного (организованного) меню для организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях с 7 до 11 лет не противоречит требованиям п. 8.1.4, п.8.1.2.3, п. 8.1.2 прил. 10 табл.3, п. 8.1.9 прил.6, п.8.1.2 прил. 9 табл. 3, п. 8.1.2. прил. 9, табл. 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Для установления соответствия/несоответствия объекта инспекции требованиям п. 8.1.2, прил. 10, табл.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», отсутствуют сведения о содержании витаминов и минеральных веществ в представленном меню.

Инспекция проведена:

Врачом по гигиене питания отделения гигиены питания,

(образование – высшее медицинское,

Сертификат по специальности «Гигиена питания»

№ сертификата: 1102242702978,

со сроком действия до 25.12.2025

стаж работы 43 года)

Хурматуллиной Р.М.

Согласовано:

Заведующим отделения гигиены питания, врачом по общей гигиене

(образование – высшее медицинское,

сертификат по специальности «Коммунальная гигиена»

№ 0102180562747, со сроком действия до 31.08.2021

сертификат по специальности «Общая гигиена»

№ 0102040020783, со сроком действия до 03.06.2024

стаж работы 5 лет)

Андрюкова Ю.Ю.



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ  
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Управление Федеральной службы по надзору в  
сфере защиты прав потребителей и благополучия  
человека по Республике Башкортостан

(Управление Роспотребнадзора по Республике Башкортостан)

Рихарда Зорге ул., д. 58, г. Уфа,

Республика Башкортостан, 450054

тел.: (347) 229-90-99, 229-90-98, факс: (347) 248-73-16

e-mail: rpnrb@02.rosпотребнадzor.ru

http://02.rosпотребнадzor.ru/

Министру торговли и услуг  
Республики Башкортостан  
Гусеву А.Н.

trade.secretar@bashkortostan.ru

19.08.2021 № 02-00-07/исх-11059-2021

на № 7318-07 от 14.07.2021

О рассмотрении основного  
(организованного) меню для  
организации питания обучающихся

Уважаемый Алексей Николаевич!

Управление Роспотребнадзора по Республике Башкортостан, рассмотрев представленное основное (организованное) меню для организации питания обучающихся с 7 до 11 лет в общеобразовательных учреждениях (вх. от 30.07.2021 № 02-18856-2021/вх) и экспертное заключение ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан» от 13.08.2021 № 03-16900, сообщает.

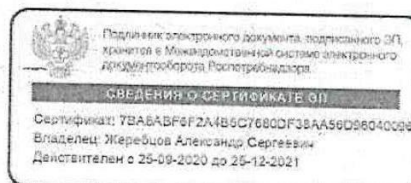
В меню включена специализированная пищевая продукция промышленного выпуска, обогащенная витаминами и микроэлементами, а также витаминизированные напитки промышленного выпуска (хлеб пшеничный обогащенный — витаминами для детского питания, витаминизированный кисель, чай витаминизированный)

По результатам проведенной экспертизы представленный вариант меню соответствует обязательным требованиям п. 8.1.4, п.8.1.2.3, п. 8.1.2 прил. 10 табл.3, п. 8.1.9 прил.6, п. 8.1.2 прил. 9 табл. 3, п. 8.1.2. прил. 9, табл. 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

В представленном меню отсутствуют сведения о содержании витаминов и минеральных веществ для установления соответствия/несоответствия требованиям п. 8.1.2, прил. 10, табл.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Приложение: сканкопия экспертного заключения от 13.08.2021 № 03-16900 в формате pdf.

Заместитель руководителя



А.С. Жеребцов

