

Утверждаю  
 директор  
 МОБУ СОШ  
 с. Верхний Исток  
 Тимонягина О.Н.



УТВЕРЖДАЮ:  
 ИП ХАБИБОВ И.Н.



# Меню

" 07 " сентября 2021 г.

День: вторник  
 Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак , 1-4 классы, ММС 1-4 классы, ОБЗ 1-4классы</b>						
445,35	Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
175,11	Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	40	3,2	0,4	22	104
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
<b>Итого за Завтрак</b>			20,40	19,36	63,43	511,42
<b>Завтрак , ММС 5-11 классы, ОБЗ 5-11 классы, Родительская плата</b>						
445,35	Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
175,11	Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,58	21,47	146,01
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	40	3,2	0,4	22	104
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
<b>Итого за Завтрак</b>			21,04	19,97	66,29	530,89
<b>Обед, ОБЗ 1-4 класы</b>						
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1,12	5,07	6,58	76,37
66,63	Суп-лапша	200	2,22	4,23	12,49	97,08
97,64	Жаркое по-домашнему	180	11,56	14,11	21,08	257,88
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	50	4	0,5	27,5	130
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за Обед</b>			22,1	24,3	96,0	689,2
<b>Обед, ОБЗ 5-11 классы, Родительская плата</b>						
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1,12	5,07	6,58	76,37
66,63	Суп-лапша	250	2,78	5,29	15,61	121,35
97,64	Жаркое по-домашнему	200	12,84	15,68	23,42	286,53
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	50	4	0,5	27,5	130
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за Обед</b>			23,9	26,9	101,5	742,2