

Утверждаю  
 директор  
 МБОУ СОШ  
 с. Верхний Ирек  
 Д.Д.Д. / Белошазова.Н.

УТВЕРЖДАЮ:  
 ИП ХАБИБОВ И.Н.



# Меню

"06" сентября 2021 г.

День: понедельник  
 Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак, 1-4 классы, ММС 1-4 классы, ОВЗ 1-4 классы</b>						
211,56	Макаронные изделия с тертым сыром	160	9,43	12,55	33,06	283,91
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	50	4	0,5	27,5	130
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
38	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>			13,89	19,25	80,16	552,79
<b>Завтрак, ММС 5-11 классы, ОВЗ 5-11 классы, Родительская плата</b>						
211,56	Макаронные изделия с тертым сыром	180	10,61	14,12	37,19	319,40
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	50	4	0,5	27,5	130
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
38	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>			15,07	20,82	84,29	588,28
<b>Обед, ОВЗ 1-4 класы</b>						
56,21	Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	2,14	5,76	11,48	107,06
131,80	Плов из мяса птицы (филе)	180	15,21	16,65	37,28	359,21
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за Обед</b>			23,75	23,21	99,14	698,17
<b>Обед, ОВЗ 5-11 классы, Родительская плата</b>						
56,21	Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	2,14	5,76	11,48	107,06
131,80	Плов из мяса птицы (филе)	200	16,90	18,50	41,42	399,12
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за Обед</b>			25,44	25,06	103,28	738,08