

Утверждаю  
 директор  
 МОБУ СОШ  
 с. Верхний Узак  
 Д.Ф.Ф. Беномазова О.Н.

УТВЕРЖДАЮ:  
 ИП ХАБИБОВ И.Н.



# Меню

"02" сентября 2021 г.

День: четверг  
 Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак, 1-4 классы, ММС 1-4 классы, ОБЗ 1-4 классы</b>						
227,7	Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	50	4	0,5	27,5	130
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
38,59	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75
<b>Итого за Завтрак</b>			27,93	15,37	70,92	540,63
<b>Завтрак, ММС 5-11 классы, ОБЗ 5-11 классы, Родительская плата</b>						
227,7	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	31,87	11,69	28,76	353,3
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	50	4	0,5	27,5	130
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
38,59	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75
<b>Итого за Завтрак</b>			36,43	18,49	78,59	634,85
<b>Обед, ОБЗ 1-4 класы</b>						
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,03	5,67	10,16	100,62
445,35	Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
302	Каша гречневая вязкая с маслом	150/10	4,81	8,49	21,54	181,60
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	50	4	0,5	27,5	130
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за Обед</b>			23,91	26,85	95,92	719,10
<b>Обед, ОБЗ 5-11 классы, Родительская плата</b>						
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,03	5,67	10,16	100,62
445,35	Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
302	Каша гречневая вязкая с маслом	180/10	5,77	10,19	25,85	217,92
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	50	4	0,5	27,5	130
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за Обед</b>			24,87	28,55	100,23	755,42